

Travailleur de proximité de la Maison des familles

Salut, je m’appelle Guillaume et je suis travailleur de proximité à la Maison des Familles de Rimouski-Neigette.

Mon travail c’est d’accompagner les familles dans différentes facettes de leur vie. Ça peut être pour aller à des rendez-vous, t’aider dans des papiers administratifs, trouver les bonnes ressources pour toi et tes enfants ou juste jaser de ce que tu vis comme parent.




Tu m’as peut-être déjà croisé quelque part dans Rimouski, je suis impliqué avec différents organismes comme l’Office d’habitation de Rimouski.

Alors si tu me croises, n’hésite pas à venir me parler ou tu peux me rejoindre aux coordonnées plus bas.

Je suis quelqu’un de simple et ouvert d’esprit, ça me ferait plaisir de te rencontrer!

Pour parler à Guillaume :

 418 725-5315, poste 105

Le Communicateur est disponible en version web sur le site Internet de l’OHRN !

Le Communicateur

Le journal des locataires de l’Office d’habitation Rimouski-Neigette (OHRN)

Le Comité des locataires et le service communautaire sont fiers de vous présenter l’édition du printemps 2025 !

Merci de votre lecture fidèle et de vos commentaires bien appréciés !



Des nouvelles des locataires

Réalisations de l’année 2024	2
Invitation à l’Assemblée générale annuelle	2
28 avril 2025: Élections fédérales.....	3
Parole de locataires	4
Le jardinage – sur la simplicité et le bonheur	5

Des nouvelles de l’OHRN

Jardins	6
Invitation à participer à un comité de travail	6
Activités à venir.....	7
Travailleur de proximité de la Maison des familles	8

Des nouvelles des locataires

Réalisations de l'année 2024

Le Comité des locataires a connu une année 2024 remplie de succès !

- Inventaire des salles communautaires :

Chaque salle est maintenant équipée d'une trousse de premiers soins. Des bouilloires, des cafetières et des jeux ont aussi été ajoutés.

- Le Communicateur :

Un Comité du journal s'est formé pour réfléchir au format et au contenu du journal des locataires.

- Relations avec l'OHRN et des organismes :

Le Comité des locataires a consulté Daniel Bélanger et Marc Gagné de l'OHRN. Le Comité a rencontré le Comité Logement Bas-Saint-Laurent, CLEF Mitis-Neigette, la Ville de Rimouski, et plein d'autres !

Invitation spéciale de la part de votre Comité des locataires

24 avril à 13h30

À la salle à manger de la Roseraie – 98, 2e rue Est, Rimouski

- Atelier-discussion sur la communauté de locataires et visionnement d'un film
- Assemblée générale annuelle du Comité Consultatif des Résidents de l'Office municipal d'habitation.



Café, thé, tisane et gâteries de la pâtisserie Pêchés Mignons vous seront servis gratuitement pendant l'activité !

À la recherche d'un transport pour vous rendre à l'activité :



418 723-8285, poste 114

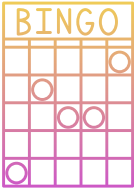
Activités à venir

Bingo :

Des parties de Bingo toutes les 2 semaines pour les locataires. Beaucoup de plaisir qui vous attend dès **19h** !

Au 395 Rouleau :
24 avril, 29 mai

À la Roseraie :
17 avril, 1 mai, 15 mai



Vie active :

Des séances de vie active à tous les **lundis** !

Au 309 rue Corneau : 10h30 à 11h30

Au 395 Rouleau : 13h30 à 14h30



Diners communautaires :

Tous les derniers mardis du mois, les locataires de Place Lasalle organisent des dîners communautaires. Une bonne occasion pour manger un bon repas dans une ambiance festive !

Prochaines dates :

- 29 avril et 27 mai

Où : Salle communautaire
389-391 rue Boulay



Des nouvelles de l’OHRN

Jardins

Tu souhaites jardiner cet été ? C’est possible de le faire dans un bac ou une parcelle.

Réserve ta place par téléphone ou courriel :



418-722-8283 poste 114



camille.bedard-vinet@ohrn.ca



Invitation à participer à un comité de travail

Tu veux donner ton opinion sur les futurs règlements d'immeubles? Le Comité consultatif des résidents et l'Office d'habitation Rimouski-Neigette sont à la recherche de deux (2) locataires qui veulent participer à un comité de révision des règlements.

L'objectif du comité est de faire une recommandation sur les nouveaux règlements au conseil d'administration de l’OHRN d'ici au 31 décembre 2026.

Pour donner votre nom et expliquer pourquoi vous voulez participer au comité, appelez Christina Brazeau :



418 722-8285 poste 118

Avant le 30 avril 2025, 16h.

Le comité va analyser les candidatures reçues et confirmer les deux locataires sélectionnés.

-Daniel Bélanger, Directeur du service à la clientèle de l’OHRN

28 avril 2025 : Élections fédérales

C’est le temps de **voter** aux élections fédérales le lundi 28 avril.

Profitez de la campagne pour demander aux candidats :

- De s’engager à signer une nouvelle **Entente** Canada-Québec sur le logement qui permettrait d’injecter 400 millions \$ du fédéral dans la rénovation du parc de HLM entre 2028 et 2032.
- D’investir 1 milliard \$, par année, dans la réalisation de **5000 unités de logement social** dans le cadre d’un nouveau programme de logement public avec le Québec.



Le lundi 28 avril, je vais **voter**, toutes les voix sont importantes.

-Les membres du Comité des locataires

Pour :

- Poser des questions sur les comités de locataires
- Donner des idées d’activités
- S’informer sur les salles communautaires et les jardins

Écrivez à **ccr@ohrn.ca**

ou

Appelez Camille Bédard-Vinet au **418-722-8285** poste 114

Paroles de locataires

Il y a maintenant plusieurs années que je fais du bénévolat. Je me suis impliquée auprès de plusieurs organismes, dont la Maison des femmes, dans les hôpitaux, Opération enfant soleil, dans les résidences de personnes âgées, dans des centres de dons et friperies, et même à la Roseraie avant que j'y habite. Encore aujourd'hui, je continue de m'impliquer dans mon milieu de vie et dans le Comité consultatif des Résidents (CCR).

C'est une joie de donner aux personnes dans le besoin. Voir la joie chez les personnes que j'ai eu la chance d'aider est ce que j'ai le plus aimé de mes expériences de bénévolat. J'ai donné beaucoup de temps auprès des personnes âgées, c'est valorisant de communiquer avec elles.

Être bénévole ça m'a donné de l'assurance, de la joie. J'ai appris plusieurs choses que je n'aurais jamais pensé de faire. Merci pour tous qui m'ont accompagné dans cette démarche. Plusieurs années que je fais du bénévolat j'apprécie tout ce que j'ai à date appris, ça m'a donné de l'assurance. Je me sens heureuse.

–Thérèse Bernier, locataire à la Roseraie

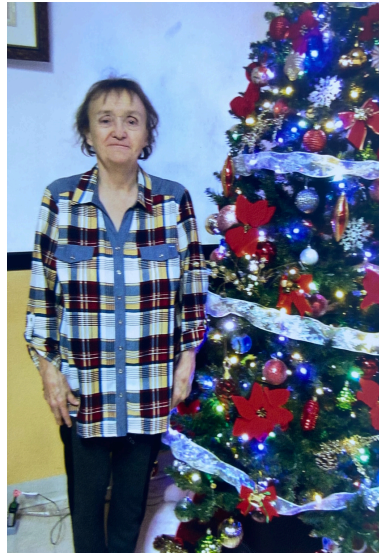


Photo de Thérèse Bernier lors du souper de Noël à la Roseraie

Le jardinage – sur la simplicité et le bonheur

Locataire depuis maintenant 16 ans à la Roseraie, je suis une personne du troisième âge semi-autonome ; il y a un temps, j'ai travaillé plusieurs années en milieu des soins médicaux auprès des personnages âgées ayant des maladies liées à l'âge. Aussi, j'encourageais à ce que les personnes puissent participer à l'activité du jardinage.

Le jardinage pour moi fait partie d'une de mes passions. Je jardine au jardin de la Roseraie dans un bac tout en m'impliquant avec un groupe responsable d'un jardin permaculture aménagé près du jardin la Roseraie, ce qui m'a permis de découvrir une nouvelle façon de jardiner.

Il est prouvé que le jardinage est une vraie thérapie qui apporte un sentiment d'accomplissement, de bien-être et de détente à la santé mentale, ainsi qu'à des liens sociaux.

Le jardinage stimule la mémoire et la concentration, cultiver notre jardin fait du bien à notre corps et notre esprit, le contact avec la nature, la météo et le cycle de la vie, implique des efforts physiques et psychologiques.

Eh oui ! Une vraie thérapie, semer, planter, mais aussi arroser et finalement récolter. Et pas besoin d'avoir le pouce vert.



–Thérèse Charette, locataire à la Roseraie