

Vous avez envie de vous exprimer?
Vous aimeriez nous partager une recette, un poème, un truc écolo?

**Le Communicateur est une initiative
du Comité consultatif des résidents (CCR).**

**Il vise à diffuser des informations
concernant l'ensemble des locataires de l'OMHR
et à favoriser l'implication des résidents dans leur milieu.**

Il est publié de deux à quatre fois par année.

Pour en savoir plus, ou pour publier un texte, contactez:
Denis Lévesque, agent de développement communautaire
denis.levesque@omhrimouski.qc.ca Téléphone : 722-8285



Le Communicateur

Édition de juillet 2019



***L'été, ch'est comme
chat que je l'aime...***

Dans ce numéro...

- | | |
|---|--|
| 2 | Pour qui les oiseaux chantent? |
| 3 | Le comité L'A.S.S.A.U.L.T |
| 4 | Opinion: Le Pacte |
| 5 | Votre CCR (comité consultatif des résidents) |
| 6 | AVIS IMPORTANT de l'OHRN |
| 8 | Citoyens, vous êtes consultés! |
| 9 | Formations gratuites à internet avec ATENA |

Pour qui les oiseaux chantent?

Pour l'aube qui s'éveille

Pour mon premier réveil

Pour toute l'humanité

Même pour les déportés;



Pour les pays en conflit

Pour la Terre qui gronde

Pour tous les oubliés

Même pour les cœur brisés;



Pour le soir enflammé

Pour le repos mérité

Pour remercier ma Vie

-même pour la grande ronde

d'un Univers singulier-;

*Les oiseaux ne cessent de
chanter...*

*Gervais Lapointe,
Rimouski 2019*

Résidences
fleuries

Volet individuel

Coupon d'inscription

(Un seul participant par adresse)

Concours
2019

Découpez et retournez votre coupon d'inscription à la réception de l'OMHR

avant vendredi 19 juillet à 12h00

(aucune inscription après cette date)

OHRN — Concours Résidences fleuries

a/s Denis Lévesque

98, 2^E Rue Est, Rimouski, QC, G5L 0A6

PRÉNOM et NOM: _____

ADRESSE COMPLÈTE: _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE (____) _____

Veuillez choisir une seule des catégories suivantes:

- Balcon du rez-de-chaussée
- Balcon du ____ e étage (indiquez quel étage)
- Jumelé (duplex)



Concours « Les résidences fleuries édition 2019

Le concours des résidences fleuries de l'office est de retour!

Cette activité vise à encourager les résidents à embellir leur milieu de vie en cultivant des aménagements de fleurs et plantes décoratives, sur leur balcon ou en façade du jumelé qu'ils occupent, selon le cas. Si vous cultivez des fleurs extérieures de toutes façons, pourquoi ne pas vous inscrire ?

La visite des aménagements par le jury est prévue JEUDI 25 JUILLET.

(N.B. remis au lendemain en cas de mauvais temps)

VOLET INDIVIDUEL

Trois prix en argent (75\$, 50\$ et 25\$) sont remis aux finalistes de chaque catégorie (Balcon du rez-de-chaussée, balcon à l'étage ou jumelé).

Pour vous inscrire: Remplissez le coupon à découper de la dernière page et retournez le ou postez le au bureau de l'OHRN **AVANT LA DATE LIMITÉE INDIQUÉE SUR LE COUPON.**

VOLET COMMUNAUTAIRE - inscription automatique (pas besoin du coupon)

Les parterres communautaires des immeubles qui sont généreusement aménagés et entretenus par des locataires bénévoles sont également évalués par le jury. Aucun prix en argent n'est remis dans cette catégorie, mais les équipes gagnantes sont honorées par une plaque affichée dans leur immeuble. Dans cette catégorie, l'inscription est faite automatiquement. Il n'est pas nécessaire de remplir le coupon.

Les noms des gagnants seront dévoilés à l'automne.

Le comité L'A.S.S.A.U.L.T

Par Lise Pineault

Le comité L'A.S.S.A.U.L.T est formé de locataires qui organisent ensemble des activités sociales pour toutes les générations. Avec l'aide de la stagiaire en travail social, le comité a réalisé deux magnifiques activités en 2019.

Au Domaine Charles-Eugène-Parent a eu lieu, le 27 janvier, une **fête musicale**. Plus de 30 personnes se sont présentées. Elles ont toutes apprécié la prestation des musiciens, du chanteur et des chanteuses qui ont bien voulu relever le défi. La partie karaoké a été bien accueillie. Des adultes et des enfants se sont bien amusés à interpréter leur chanson préférée. Louise Malenfant a raconté aux enfants une conte qu'elle a elle-même composé: « L'histoire du petit lutin de la rivière Rimouski. »

Le 14 avril avait lieu, au Domaine Charles-Eugène-Parent, un **dîner des saveurs d'ici et d'ailleurs**. Des étudiantes en francisation du centre de formation Rimouski-Neigette se sont jointes au comité L'A.S.S.A.U.L.T pour concocter un repas des plus convivial. Il y avait des mets de la Colombie, de la République centrafricaine et du Québec. Une soixantaine de personnes ont répondu à l'invitation. En après-midi, le musicien Joseph avec ses tam-tams a donné toute une performance musicale qui a été très appréciée par les enfants et les adultes présents. Lors de l'activité « place au micro », des gens sont venus dire ce qu'ils aimaient dans leur pays et aussi ce qu'ils préféraient ici à Rimouski. Tous sont repartis contents et heureux. Le comité est fier d'avoir pu contribuer à ce moment de partage entre différentes cultures.

Suite à ces deux activités, le comité n'a reçu que des commentaires positifs, l'encourageant à poursuivre sur l'idée de rassemblement, pour partager la solitude des uns, versus la vie plus active des autres. Le comité vous reviendra à l'automne avec d'autres projets. Si cela vous tente de faire partie du dit comité, vous êtes tous les bienvenus.

Veuillez communiquer au 418-722-8285 poste 114.



Opinion: Le Pacte

« J'ai signé le Pacte* », me dit mon oncle. « Et toi l'as-tu signé? »

Je lui répondis:

« Lequel de vous deux devrait signer le Pacte? Toi qui as construit un ponton avec une plate-forme 4'x8' et motorisé électrique ou l'énorme ponton qui vient juste de te frôler sur ce lac dit « protégé » ? »

« Ou cette dame pliée en deux qui sème—encore aujourd'hui—à la main dans sa rizière préalablement harcée** avec des bœufs là-bas en Polynésie ou près d'une usine à la fumée noircissant le levant? »

Moi, si je signe « Le Pacte », ça se fera dans l'intimité avec le Créateur, au moment où IL le jugera opportun et ce, sans publicité, sans glorification...

-Gervais Lapointe, études en foresterie, résident de la Conviviale

Veuillez noter que les opinions publiées dans le Communicateur n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue du Comité consultatif des résidents ni ceux de l'Office d'habitation Rimouski-Neigette.

*NDLR: « Le Pacte » fait référence au « Pacte pour la transition » qui est une initiative citoyenne invitant chacun à s'engager à poser des gestes concrets pour réduire son empreinte écologique. Les lecteurs qui souhaitent en savoir plus peuvent se référer au site internet. www.lepacte.ca

**NDLR: Notre recherche pour trouver le sens de ce mot n'a donné aucun résultat. Le contexte suggère que ce mot a le sens de : « labouré ».



ping!
Formation gratuite à Internet

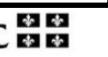
Matériel fourni | Petits groupes | Venez au module de votre choix

FORMATIONS DESTINÉES AUX ADULTES DU TERRITOIRE RIMOUSKI-NEIGETTE

ATENA INFORMATIQUE 14 RUE SAINT-PIERRE, RIMOUSKI		
FORMATIONS	DATES ET HEURES (une date par module, au choix)	
Module 1: FONCTIONNEMENT D'UN ORDINATEUR	Mardi, 4 juin - 9h00 à 12h00	Mercredi, 5 juin - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 6 juin - 9h00 à 12h00	Vendredi, 7 juin - 9h00 à 12h00
Module 2: RECHERCHES SUR LE WEB ET SOURCES FIAABLES	Mardi, 11 juin - 9h00 à 12h00	Mercredi, 12 juin - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 13 juin - 9h00 à 12h00	Vendredi, 14 juin - 9h00 à 12h00
Module 3: UTILISATION DU COURRIEL	Mardi, 18 juin - 9h00 à 12h00	Mercredi, 19 juin - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 20 juin - 9h00 à 12h00	Vendredi, 21 juin - 9h00 à 12h00
Module 4: EFFECTUER DES TRANSACTIONS EN LIGNE ET PROTÉGER SON IDENTITÉ	Mardi, 9 juillet - 9h00 à 12h00	Mercredi, 10 juillet - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 11 juillet - 9h00 à 12h00	Vendredi, 12 juillet - 9h00 à 12h00
Module 5: MÉDIAS SOCIAUX	Mardi, 16 juillet - 9h00 à 12h00	Mercredi, 17 juillet - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 18 juillet - 9h00 à 12h00	Vendredi, 19 juillet - 9h00 à 12h00
Module 6: UTILISER LES SERVICES EN LIGNE DONT LES SERVICES GOVERNEMENTAUX	Mardi, 23 juillet - 9h00 à 12h00	Mercredi, 24 juillet - 9h00 à 12h00
	Jeudi, 25 juillet - 9h00 à 12h00	Vendredi, 26 juillet - 9h00 à 12h00

De plus, profitez d'un laboratoire de pratique (avec assistance) tous les jours où ont lieu des cours, de 13h00 à 16h00!

ATENA—PING!
418-722-8593

Québec 

Citoyens, vous êtes consultés!

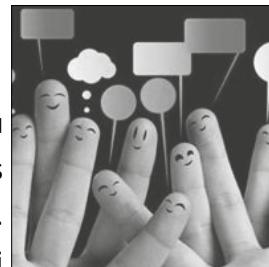
L'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale est une démarche concertée qui se déploie dans la MRC Rimouski-Neigette depuis le printemps 2019. Elle a pour mission l'élaboration et la mise en oeuvre d'actions locales concertées de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale. La participation des citoyens est au coeur de la démarche de l'Alliance.

Une consultation? Pourquoi?

- donner la parole aux personnes qui vivent en situation de pauvreté afin d'identifier les obstacles rencontrés dans leur vie quotidienne;
- familiariser les personnes citoyennes à la démarche de l'Alliance et les inviter à s'y impliquer en tant qu'expertEs du vécu.

Pour qui?

Cette consultation s'adresse à toute personne vivant ou ayant vécu en situation de pauvreté. Il n'y a pas que les prestataires d'aide sociale qui sont touchés par la pauvreté. La pauvreté affecte aussi des personnes qui travaillent, qui étudient ou des personnes aînées, par exemple.



Comment participer ?

En répondant au questionnaire en ligne : tiny.cc/consultation-individus

Sur facebook: <https://www.facebook.com/events/903980996619938/>

En communiquant avec : Michel Dubé (Action Populaire Rimouski-Neigette) 418-723-6306 ou Guylaine Bélanger (CISSS) 418-724-3000 poste 5444.



Qu'est-ce ça veut dire
vivre la pauvreté
dans Rimouski-Neigette?

Votre CCR (comité consultatif des résidents)

Voici le nom des personnes qui siègent actuellement sur votre comité consultatif des résidents (CCR). Ces gens ont le rôle de représenter le point de vue de l'ensemble des locataires et d'émettre des recommandations à l'office sur tout sujet qui touche le bien-être et la qualité de vie des locataires.

Représentant au conseil d'administration de l'office	M. Jacques Métras
Représentante au conseil d'administration de l'office	Mme Raymonde Verret
Représentante des résidents de Saint-Narcisse	
Représentant au conseil d'administration de l'office	M. Didier Lorge
Représentant au comité de sélection de l'office	M. Georges Brillant
Représentant des aînés	
Représentant des personnes vivant avec un handicap	M. Régis Fortin
Représentante des familles	Mme Jenny Patry
Représentante des familles	Mme Nellie-Patricia Bernier
Représentant des adultes	M. Sébastien St-Pierre
Représentant des adultes	Mme Michelle St-Amand
Représentant des aînés	M. Jocelyn Desrosiers
Représentant des résidents de Sainte-Blandine	(poste vacant)
Représentant des résidents de Saint-Anaclet	(poste vacant)
Représentant des résidents de Saint-Fabien	(poste vacant)
Membre volontaire désignée	Mme Lise Pineault
Membre volontaire désignée	Mme Thérèse Bernier



AVIS IMPORTANT

Suite à plusieurs cas problématiques de refoulement de toilette, l'OHRN en profite pour rappeler à ses locataires les **matières à ne jamais évacuer par votre toilette** :

1 – Les lingettes nettoyantes et essuie-tout

Contrairement aux papiers hygiéniques et aux mouchoirs, les lingettes pour bébé ainsi que celles pour adultes ne se désagrègent pas dans l'eau. Lorsqu'évacuées en plusieurs exemplaires, elles finissent par se tasser dans un coude du conduit d'évacuation. Il en va de même pour les papiers essuie-tout.

2 – La litière agglomérante pour chat

Comme vous le savez sûrement, la litière pour chat est conçue pour absorber les liquides et se coller aux excréments. Si la litière et les besoins de votre chat sont évacués par la toilette, la litière continue d'absorber du liquide et finit par former une barrière gélatineuse dans les conduits qui obstrue entièrement les conduits sanitaires.

3 – Le gras de cuisson (l'ennemi public #1)

Vous avez sûrement remarqué que lorsque vous rincez un poêlon ayant servi pour cuire avec un corps gras, le gras liquide devient solide au contact de l'eau froide. Le nettoyage du poêlon nécessite par la suite un bon nettoyage, voire même un second frottage pour éliminer entièrement la pellicule grasse plus

tenace. Ce même phénomène se produit dans les conduits (toilette, renvoi d'évier...). Une couche de gras semblable à du miel épais se forme tout autour des conduits d'évacuation ce qui finit par réduire grandement la circonférence de ceux-ci. Dans les immeubles multilogements, ce phénomène est le principal responsable de la majeure partie des refoulements d'évier. L'unique manière de corriger le problème est de nettoyer tous les conduits à l'aide d'une machine à pression; ce qui est long et coûteux. Pour vous débarrasser de vos corps gras, il vous est suggéré de les vider dans des contenants de plastique (plat à yogourt par exemple) et de les mettre à congeler. Vous pourrez les mettre dans la poubelle extérieure le jour de la collecte des ordures. Pour les petites quantités, il faut simplement absorber le liquide refroidi avec un papier essuie-tout et le mettre à la poubelle.

4- Objets échappés (Ne tirez pas la chasse d'eau!)

Aussi, s'il arrivait qu'un membre de votre foyer échappe un objet dans la toilette (jouet, brosse à dents, produit de cosmétique...) et qu'il ne soit plus accessible, ne tirez pas la chasse. Si l'objet demeure coincé dans le coude de la toilette, il est très probable que nous devions remplacer la toilette (à vos frais) et si l'objet venait à passer, il est presque sûr que celui-ci coincera plus loin; ce qui causera ensuite des refoulements de toilette.



En cas de toilette bouchée...